

## MENIUL ZILEI

Data: 19.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 19.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 23.48

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui si fi (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); mamaliga (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.29

Micul dejun		CEAI (1portie); SALAM (1portie); paine (0.3kg); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui si fi (1portie); musaca de cartofi cu carne tocata (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg)
Cina		CEAI (1portie); MANCARE DE MAZARE (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 21.80

Micul dejun		CEAI (1portie); TELEMIA VACA NESARATA (1portie); paine (0.3kg); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui si fi (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mamaliga (1portie); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 32.38

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); UNT 20G (1buc); iaurt (1buc); urda (0.1kg); MUSCHI FILE (1portie)
Ora 10		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie)
Ora 16		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Cina		ceai (0.025buc); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); mamaliga (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.03

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00      Estimat: 13.48
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,